



Con estos Tallarines con Mariscos
Sorprende sin hacer malabares

Ver ofertas


[SALUD](#)
[SEXUALIDAD](#)
[FITNESS](#)
[HOMBRES](#)
[MUJERES](#)
[CURIOSIDADES](#)
[DIETAS](#)
[ALIMENTACION](#)

[Indicar un embarazo](#)

[¿Sabías que comer 5 veces al día ayuda a mantener el peso?](#)

[Red Bull demandado por publicidad engañosa](#)

[¡Increíble! Mujer con](#)
[INICIO](#)
[SALUD](#)
[ALQUIMIA ABDOMINAL, LA NUEVA TÉCNICA DE MASAJE ESTÉTICO DONDE LA GRASA NO IMPORTA](#)

Alquimia Abdominal, la nueva técnica de masaje estético donde la grasa no importa



Desintoxica, disminuye inflamaciones, libera emociones y, finalmente, ayuda a recuperar la figura.

Estética, y bienestar digestivo y emocional son algunos de los beneficios inmediatos que se obtienen con el nuevo Método Alquimial. Creado hace tres años por la esteticista y terapeuta chilena María Fernanda Ortiz, consiste en un masaje profundo, desintoxicante y modelador que se realiza exclusivamente en la zona del abdomen.

Pero no es como cualquier masaje reductivo, de esos que te "amasan" y con los que se "sufrir" por querer ser bella y eliminar esos rollitos. El Método Alquimial es distinto, porque su creadora entiende que la grasa y el volumen son consecuencias de profundas contracturas que obstruyen el sistema linfático, responsable de la eliminación de toxinas y líquidos retenidos.

"A diferencia de los masajes estéticos, el tratamiento Alquimia Abdominal es relajante, descontracturante y liberador de emociones reprimidas en el interior del cuerpo", explica Ortiz.

En este sentido, para la terapeuta el concepto de belleza debe ir más allá de la mera reducción de grasa y ser el reflejo de la individualidad, con un perfecto equilibrio entre el cuerpo y la mente.

"Trabajar con el abdomen nos da la oportunidad de poder sacar esa individualidad, el poder personal y coraje que tiene una persona para buscar cómo ser feliz y vivir sano", añade la experta, quien tiene 12 años de trayectoria.

Ortiz explica que el masaje sólo se realiza en el abdomen porque cómo luce esa zona es fundamental a la hora de estar contenta o no con la figura que se tiene; pero también se debe a que el abdomen es el centro del cuerpo y la zona alquimial por esencia, donde mejor se pueden percibir y guardar las emociones.

El tratamiento se realiza a través de secuencias de masajes que están fuertemente concentradas en la modelación de la zona abdominal, en estimular el tejido y reafirmarlo, pero también en ir disminuyendo centímetros en la cintura.

"Como es un masaje profundo, depura y descontractura bastante en un inicio, obteniendo en forma casi inmediata un bienestar digestivo y un estado de calma porque toda la atención se va al abdomen y sentir cómo reaccionan los órganos", detalla Ortiz, quien también es terapeuta floral.

Menos centímetros

"Los masajes estéticos no son para adelgazar, sino para corregir o moldear el cuerpo", afirma la experta, pero asegura que muchas de las personas que han seguido sus tratamientos logran bajar varias tallas, ya que se pierden aproximadamente cuatro centímetros en cada sesión, aunque siempre depende del estado en que se encuentra la persona.

[POPULAR](#)
[VIDEO](#)
[CATEGORY](#)


Esto le pasa a tus pulmones cuando fumas (Video)

Millones de personas fuman alrededor del mundo, actividad que cada vez es más restringida producto de sus efectos dañinos. Sumándose p...



Cuánto duran los hombres en la cama

¿Sabes cuánto duran los hombres en la cama? Algunos hombres alardean de durar bastante tiempo, porque para ellos la eyaculación preco...



Spornosexual, la nueva tendencia entre hombres

Si creías que los metrosexuales eran personas egocentristas, debes conocer a los "Spornosexual", la nueva tendencia entre hombres ...

[TWITTER FANS](#)

Tweets [Follow](#)

Salud 24
@Salud24Info

Remedios caseros contra las varices
salud24.info/2014/10/remedi...

5h

Y ése es el fin: conseguir una figura esbelta en un tratamiento que va desde las cuatro hasta las 20 sesiones, que se pueden realizar tres veces a la semana en una primera etapa, para luego ir espaciándolas en el tiempo.

"Lo interesante de este masaje es que además disminuyes los niveles de estrés y ansiedad, pero también que reduces, que tu abdomen se deshinchas y que logras un equilibrio consciente de cómo estás y qué debes incorporar a tu vida para mantenerlo", comenta María Fernanda Ortiz.

En este sentido, la terapeuta menciona que la mayoría de las personas que han recibido el tratamiento y los esteticistas o terapeutas que están trabajando y aprendiendo este método, declaran que lo impresionante de esta nueva técnica es que es rápida, efectiva, sube en forma impresionante la autoestima y se deja de sufrir en silencio.

"Por eso decimos que más que trabajar sobre la grasa, lo que hace es que puedas tener una observación diferenciada sobre qué es inflamación y qué es grasa. Los abdómenes abultados, según la práctica, un 70% del volumen es inflamación y sólo un 30% es la grasa", declara la creadora del Método Alquimial.

Es decir, con esta técnica se obtendría un abdomen flexible, desinflamado, modelado y sobre todo, sano.

EN

 **Salud 24** @Salud24Info 5h
 ¿Que regalo es el indicado para un hombre?
salud24.info/2014/10/que-re-...
 Expand

 **Salud 24** @Salud24Info 7h
 ¿Por qué no adelgazas con las dietas?
salud24.info/2014/10/por-qu-...

 **Salud 24** @Salud24Info 25 Oct
 Beneficios del yoga
salud24.info/2014/09/benefi-...
 Expand

 **Salud 24** @Salud24Info 25 Oct
 Alimentos recomendados para una piel sana y envidiable
salud24.info/2014/10/alimen-...
 Expand

Tweet to @Salud24Info

COMPARTIR:

LABELS

Next

Beneficios del baño Matutino

Previous

¿Qué sucede en el cerebro momentos antes de morir?

c curiosidades fitness hombre mujer

Noticias interesantes

Noticias interesantes hombres

Noticias interesantes mujeres Salud

sexualidad

ARTICULOS RELACIONADOS



Sabías que los adultos que nacen prematuros con muy bajo peso son menos sensibles a la insulina
 Un estudio demuestra que los adultos que nacieron prematuros con ...



Pregunta más frecuente: ¿La Chikungunya repite?
 El pediatra infectólogo Jesús Ferris Iglesias explicó hoy que el...



¿Sabías que comer 5 veces al día ayuda a mantener el peso?
 Comer bien no se trata solo de cantidad, sino más bien de calidad...



¿La marihuana realmente daña el cerebro?
 Mucho se habla de lo dañinas que son las drogas, pero la marihuana ti...



¿Cómo se transmite el Ébola? Mitos y verdades
 El virus del Ébola ha centrado los titulares de las noticias durante ...



Dile NO a el mal aliento con tan solo 7 truquitos
 Lo primero: la higiene Lo primero que debes realizar para evitar el ...

SIGUENOS POR CORREO

JOIN WITH THOUSANDS OF SUBSCRIBERS ! GET OUR LATEST ARTICLES DELIVERED TO YOUR EMAIL INBOX

 Blogger Comments

 Facebook Comments

Item Reviewed: Alquimia Abdominal, la nueva técnica de masaje estético donde la grasa no importa Description: Rating: 5 Reviewed By: Celeste Becerra

BLOGROLL

FORMULARIO DE CONTACTO

LABEL

FICKR IMAGES

Nombre

Correo electrónico *

Mensaje *

Enviar