Emol.com | El Mercurio | Blogs | Legal | Campo | Inversiones | Emol Autos | Emol Propiedades | Emol Empleos | Económicos.cl Autos - Casas - Remates | Lun | La Segunda

FERIA DE MEDIOS

emol. Tendencias & Mujer

LAS MEJORES OFERTAS PUBLICITARIAS ESTÁN AQUÍ

Santiago: Miércoles 3 de Diciembre de 2014

Noticias Economía Deportes Panoramas Tendencias y Mujer Servicios tv Fotos Multimedia

Portada | Actualidad | Belleza y Salud | Padres | Pareja | Cocina | Solteros | Moda | Horóscopo

web noticias amarillas

Alquimia Abdominal, la nueva técnica de masaje estético donde la grasa no importa

Desintoxica, disminuye inflamaciones, libera emociones y, finalmente, ayuda a recuperar la figura.

Por Francisca Vargas V.

Ma. 14 de octubre de 2014, 08:08

Twittear 20 | g+1 0 | Recomendar 528 personas recomiendan esto.

Estética, y bienestar digestivo y emocional son algunos de los beneficios inmediatos que se obtienen con el nuevo Método Alquiminal. Creado hace tres años por la esteticista y terapeuta chilena María Fernanda Ortiz, consiste en un masaje profundo, desintoxicante y modelador que se realiza exclusivamente en la zona del abdomen.

Pero no es como cualquier masaje reductivo, de esos que te "amasan" y con los que se "sufre" por querer ser bella y eliminar esos rollitos. El Método Alquiminal es distinto, porque su creadora entiende que la grasa y el volumen son consecuencias de profundas contracturas que obstruyen el sistema linfático, responsable de la eliminación de toxinas y líquidos retenidos.

"A diferencia de los masajes estéticos, el tratamiento Alquimia Abdominal es relajante, descontracturante y liberador de emociones reprimidas en el interior del cuerpo", explica Ortiz.

En este sentido, para la terapeuta el concepto de belleza debe ir más allá de la mera reducción de grasa y ser el reflejo de la individualidad, con un perfecto equilibrio entre el cuerpo y la mente.

"Trabajar con el abdomen nos da la oportunidad de poder sacar esa individualidad, el poder personal y coraje que tiene una persona para buscar cómo ser feliz y vivir sano", añade la experta, quien tiene 12 años de trayectoria.

Ortiz explica que el masaje sólo se realiza en el abdomen porque cómo luce esa zona es fundamental a la hora de estar contenta o no con la figura que se tiene; pero también se debe a que el abdomen es el centro del cuerpo y la zona alquiminal por esencia, donde mejor se pueden percibir y guardar las emociones.

El tratamiento se realiza a través de secuencias de masajes que están fuertemente concentradas en la modelación de la zona abdominal, en estimular el tejido y reafirmarlo, pero también en ir disminuyendo centímetros en la cintura.

NOTICIAS *relacionadas*

Aguas termales, buenas aliadas para el cuidado de la piel durante el verano

Los alimentos que ayudan a conseguir un bronceado saludable

Tras las BB, CC y DD, llegan las EE creams que corrigen la pigmentación

Cómo lograr pómulos definidos, la clave para la belleza del rostro

¿Daña el estrés tu rostro? Artista forense revela con su trabajo la triste realidad

1 / 10 >

LO MÁS VISTO

1. Identifican cuatro tipos de hombres según el cuidado que le dan a sus cuerpos
2. Matrimonio de fisicoculturistas veganos desafía a los carnívoros
3. Julien Blanc, el coach que propone cuestionables estrategias para seducir a las mujeres
4. Italo Passalacqua: "Mi pareja sufrió más de la cuenta"
5. Madres encaran a sus hijos cuando estos las acosan en la calle
6. El año de la Cabra, en 2015, será el año del amor, la unión y el perdón
7. Las reales razones del divorcio; en Chile, la infidelidad
8. Fernando Kliche: "Nunca me creí el cuento de galán"
9. Chile ya cuenta con primera escuela de seducción para hombres

"Como es un masaje profundo, depura y descontractura bastante en un inicio, obteniendo en forma casi inmediata un bienestar digestivo y un estado de calma porque toda la atención se va al abdomen y sentir cómo reaccionan los órganos", detalla Ortiz, quien también es terapeuta floral.

Menos centímetros

"Los masajes estéticos no son para adelgazar, sino para corregir o moldear el cuerpo", afirma la experta, pero asegura que muchas de las personas que han seguido sus tratamientos logran bajar varias tallas, ya que se pierden aproximadamente cuatro centímetros en cada sesión, aunque siempre depende del estado en que se encuentra la persona.

Y ése es el fin: conseguir una figura esbelta en un tratamiento que va desde las cuatro hasta las 20 sesiones, que se pueden realizar tres veces a la semana en una primera etapa, para luego ir espaciándolas en el tiempo.

"Lo interesante de este masaje es que además disminuyes los niveles de estrés y ansiedad, pero también que reduces, que tu abdomen se deshincha y que logras un equilibrio consciente de cómo estás y qué debes incorporar a tu vida para mantenerlo", comenta María Fernanda Ortiz.

En este sentido, la terapeuta menciona que la mayoría de las personas que han recibido el tratamiento y los esteticistas o terapeutas que están trabajando y aprendiendo este método, declaran que lo impresionante de esta nueva técnica es que es rápida, efectiva, sube en forma impresionante la autoestima y se deja de sufrir en silencio.

"Por eso decimos que más que trabajar sobre la grasa, lo que hace es que puedas tener una observación diferenciada sobre qué es inflamación y qué es grasa. Los abdómenes abultados, según la práctica, un 70% del volumen es inflamación y sólo un 30% es la grasa", declara la creadora del Método Alquiminal.

Es decir, con esta técnica se obtendría un abdomen flexible, desinflamado, modelado y sobre todo, sano.

Comenta y navega en emol con tus amigos

A partir de ahora, además de comentar las noticias, podrás compartir los articulos que leas con todos tus amigos en Facebook.

Ingresa con facebook

26 comentarios

Agrega un comentario...

Comentar con...

Jeni Con Luccas · Santiago de Chile
Podrian haber puesto costo y lugar
Responder · Me gusta · 4 · 14 de octubre a la(s) 5:43

Cote Diaz Nova · Santiago de Chile
Doy fe que es la mejor terapeuta y esteticista, porque no sólo trabaja el cuerpo sino también la mente, al humano en su integridad. 100% recomendable
Responder · Me gusta · 2 · 14 de octubre a la(s) 9:35

Karla Molina
Todo lo que sea masajes me encanta ya que no son invacivos como pastillas o dietas extremas, los recomiendo

EL MERCURIO
ECONÓMICOS
CLASIFICADOS

Publica GRATIS tu aviso web y aparece

www.economicos.cl

Publicado Hoy, hace 1 hora

depto por temporada, 1 dorm, terraza, estac, el golf.
$ 850.000
Las Condes

Publicado Hoy, hace 7 horas

mazda artis hb venta por renovación
$ 2.500.000
Pudahuel

Publicado Hoy, hace 21 horas

arriendo hermosa parcela para eventos, paseos, matrimonios
$ 250.000
Paine

Publicado Hoy, hace 21 horas

parcela condominio santo tomas
$ 170.000.000
Talagante

Publicado Hoy, hace 23 horas

servicios de masajes y terapias de relajación
$ 25.000
Providencia

Tu aviso en la web ahora es ¡GRATIS!

farox.com Oportunidades

BanBao Barco Transporte

$19.990
~~$27.000~~
26% dcto.

Gecko Toys Tobogán y Aro de Básquet + Saltarín de Regalo

$81.990

Princess Wafflera

$19.900

Responder · Me gusta · 2 · 14 de octubre a la(s) 7:31

Victor Andrades · San Bernardo (Chile)
https://www.facebook.com/reflexologiaymasajes masajes a domicilio y muchos tips, para que te puedas sentir bien en el dia a dia.
Responder · Me gusta · 14 de octubre a la(s) 11:26

Karla Molina
Si, me encantaría, soy masoterapeuta, sólo hago drenaje y reductivos y a amigas, no ejerzo, pero buen dato, gracias
Responder · Me gusta · 14 de octubre a la(s) 11:36

Jaime Valenzuela · Comentarista destacado · Liceo 2 playa ancha
Karla, hay un masaje que se hizo mi señora con aceite de pelo, en un instituto de belleza, con exelentes resultados inmediatos (una sesión) redujo 10 cm. de la parte de la guatita, el producto se llama Marroorganics.- Telefono 25542316
Responder · Me gusta · 1 · 14 de octubre a la(s) 15:58

Isabel Tolosa · Usach
tienes que pinchar la barra azul donde dice método alquimia, ahí te deriva a la página del centro
Responder · Me gusta · 2 · 14 de octubre a la(s) 5:57

Edna Soto Mendoza · Santiago de Chile
Dónde realizan estos masajes pf me lo puedes indicar graciad
Responder · Me gusta · 2 · 14 de octubre a la(s) 6:39

Paulina Soto Mujica · Comentarista destacado · Santiago de Chile
donde se puede hacer ese tratamiento y cual es su costo?
Responder · Me gusta · 2 · 14 de octubre a la(s) 5:34

Ivon Manosalva Castillo · Santiago de Chile
yo tb. quiero saber
Responder · Me gusta · 2 · 14 de octubre a la(s) 6:22

Marlene Vergara
Excelente!!! Realize el curso y lo he puesto en practica con resultados buenisimos
Responder · Me gusta · 1 · 21 de octubre a la(s) 9:07

abraham_thedoor (inició sesión usando yahoo)
Que fácil se ve el ofrecer métodos mágicos, con resultados ..... atestiguados por sus vendedores, ¡¡¡PLOP!!!.

Cero demostración repetible. No digo que sea falso, pero nada hay que de manera imparcial entregue información que pueda ser considerada neutra, "Créanme porque yo lo digo". Es como decir "ayer vi una manada de unicornios en mi patio".

Ya me volví viejo escuchando de métodos mágicos o "Nuevo y mejorado" que prometen el oro y el moro.

"Este sistema mejora tus pechos" (un aviso en una revista de 1955). "Este producto hace crecer el pelo", "Por fin la dieta definitiva" (y se ven gordas por todos lados, "no se como subo de peso siendo que no como ná"), puchas que hay que ser ordinario pa tener la guata o el traste colgando con los ojos apenas abiertos de pura gordura.

Cada vez con palabras que suenen mas "técnicas", mejor si son inventadas para demostrar lo nuevo y exclusivo del "método" ofrecido. Lo que tienen en común es que no ofrecen ninguna demostración imparcial.

Pero no interesa, igual caen los o las pajaritas de turno. Ni siquiera tienen el decoro de abstenerse de publicitarse directamente....

Responder · Me gusta · 1 · 15 de octubre a la(s) 2:54

Diana Quintana · Comentarista destacado
Mijo, es una noticia en un diario, no un estudio cientifico. Es cómo ponerte a pedir el detalle de los peritajes policiales en una noticia.
Responder · Me gusta · 2 · 15 de octubre a la(s) 7:34

Alquimia Abdominal
Video en https://www.youtube.com/user/TecnicaAlquimia
Facebook Oficial https://www.facebook.com/Alquimia.Abdominal
Reservas +569.84950309
Responder · Me gusta · 1 · 14 de octubre a la(s) 9:27

PlanToys Juguete de Madera Barn - Ds
$59.990

Bestway Piscina Niños 10473
$29.990

Compra en www.farox.com
Ver más

Auto Mini Cooper rojo
BABY INFANTI
$95.990
Antes:$159.990
40% Dcto.

Juguete infantil QUATTRO Green
BABY INFANTI
$41.990
Antes:$69.990
40% Dcto.

Triciclo Cars
BABY INFANTI
$47.990
Antes:$79.990
40% Dcto.

Silla de auto y Base con Isofix Bébé Confort,...
BABY INFANTI
$149.990
Antes:$299.990
50% Dcto.

Juguete infantil BLU BLU Delfín
BABY INFANTI

Andrea Traba · Terapeuta Integral en QS Salón Barbería & Spa

Para los que estén interesados yo realizó este tipo de masajes, pidan evaluación sin costo www.terapeutaintegral.com

Responder · Me gusta · 3 de noviembre a la(s) 12:33

Gladys Patricia Sepúlveda Ortega · Liceo de Niñas Marta Brunet (Chillán)

Es una técnica que tiene excelentes resultados, más allá de lo estético, te relaja, desintoxica y más. Estoy certificada y agradezco a M. Fernanda su dedicación.

Responder · Me gusta · 17 de octubre a la(s) 10:57

Francisco Javier Araneda Acuña · Liceo politecnico a-66 heroes de la concepcion :)

Queridos Amigos la web esta operativa nuevamente, disculpen las molestias.
Un Abrazo.

Responder · Me gusta · 14 de octubre a la(s) 13:25

Cristian Peters · Comentarista destacado · Editor en Construcción Latinoamericana

¿Cuatro sesiones son más baratas que ocho? No parece conveniente...

Responder · Me gusta · 14 de octubre a la(s) 11:27

Carolina Moreno Rosales · Escuela Republica Oriental del Uruguay

Interesante!!!

Responder · Me gusta · 15 de octubre a la(s) 7:11

Andrea Canobra Corominas · Academia de Actuación Fernando González Mardones

De como, donde, cuanto?? Urgente

Responder · Me gusta · 14 de octubre a la(s) 19:50

Yunela Ruz · Puerto Montt

En Pto.montt esta este tipo de terapia?

Responder · Me gusta · 14 de octubre a la(s) 12:04

Cecilia Diaz Martinez · TAFE Sydney Institute

muy buen tratamiento

Responder · Me gusta · 15 de octubre a la(s) 2:54

Daniela Iglesias Pesce · UAI Chile

Precio x sección y lugar

Responder · Me gusta · 14 de octubre a la(s) 7:49

Juan Torres · Fort Wayne

Sin comentario

Responder · Me gusta · 14 de octubre a la(s) 16:37

Juan Rodrigo Gonzalez Muñoz · Comentarista destacado · Engineer en Acciona Infrastructures Inc.

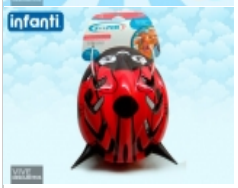
mish fers als

Responder · Me gusta · 15 de octubre a la(s) 6:04

Plug-in social de Facebook

$29.990
~~Antes:$49.990~~ 40% Dcto.

Protector de Tablet Wise pet tablet SPLASHY
BABY INFANTI
$14.990
~~Antes:$24.990~~ 40% Dcto.



Casco Ladybug
BABY INAFNTI
$9.990
~~Antes:$19.990~~ 50% Dcto.

PRODUCTOS MÁS VENDIDOS EN FAROX.COM

Bestway Bote Inflable Pro Adventure RX4000

My Natural Hada de la Buena Tierra Castaño

Disney Set de Cocina con Accesorios Minnie

Derechos de Autor | Términos y Condiciones de los Servicios
© 2011 Empresa El Mercurio S.A.P.