



oct
24
2014

ALQUIMIA ABDOMINAL: TÉCNICA DE MASAJE DONDE LA GRASA NO IMPORTA

Por: VivoenArmonia.cl | Categorías: Post, Salud y terapias | [Dejar un comentario](#)

Por Francisca Vargas V.

Estética, y bienestar digestivo y emocional son algunos de los beneficios inmediatos que se obtienen con el nuevo **Método Alquiminal**. Creado hace tres años por la esteticista y terapeuta chilena María Fernanda Ortiz, consiste en un masaje profundo, desintoxicante y modelador que se realiza exclusivamente en la zona del abdomen.

Pero no es como cualquier masaje reductivo, de esos que te "amasan" y con los que se "sufre" por querer ser bella y eliminar esos rollitos. El Método Alquiminal es distinto, porque su creadora entiende que la grasa y el volumen son consecuencias de profundas contracturas que obstruyen el sistema linfático, responsable de la eliminación de toxinas y líquidos retenidos.

"A diferencia de los masajes estéticos, el tratamiento Alquimia Abdominal es relajante, descontracturante y liberador de emociones reprimidas en el interior del cuerpo", explica Ortiz.

En este sentido, para la terapeuta el concepto de belleza debe ir más allá de la mera reducción de grasa y ser el reflejo de la individualidad, con un perfecto equilibrio entre el cuerpo y la mente.

"Trabajar con el abdomen nos da la oportunidad de poder sacar esa individualidad, el poder personal y coraje que tiene una persona para buscar cómo ser feliz y vivir sano", añade la experta, quien tiene 12 años de trayectoria.

Ortiz explica que el masaje sólo se realiza en el abdomen porque cómo luce esa zona es fundamental a la hora de estar contenta o no con la figura que se tiene; pero también se debe a que el abdomen es el centro del cuerpo y la zona alquiminal por esencia, donde mejor se pueden percibir y guardar las emociones.

El tratamiento se realiza a través de secuencias de masajes que están fuertemente concentradas en la modelación de la zona abdominal, en estimular el tejido y reafirmarlo, pero también en ir disminuyendo centímetros en la cintura.

"Como es un masaje profundo, depura y descontractura bastante en un inicio, obteniendo en forma casi inmediata un bienestar digestivo y un estado de calma porque toda la atención se va al abdomen y sentir cómo reaccionan los órganos", detalla Ortiz, quien también es terapeuta floral.

Menos centímetros

"Los masajes estéticos no son para adelgazar, sino para corregir o moldear el cuerpo", afirma la experta, pero asegura que muchas de las personas que han seguido sus tratamientos logran bajar varias tallas, ya que se pierden aproximadamente cuatro centímetros en cada sesión, aunque siempre depende del estado en que se encuentra la persona.

Y ése es el fin: conseguir una figura esbelta en un tratamiento que va desde las cuatro hasta las 20 sesiones, que se pueden realizar tres veces a la semana en una primera etapa, para luego ir espaciándolas en el tiempo.

"Lo interesante de este masaje es que además disminuyes los niveles de estrés y

ansiedad, pero también que reduces, que tu abdomen se deshinchas y que logras un equilibrio consciente de cómo estás y qué debes incorporar a tu vida para mantenerlo”, comenta María Fernanda Ortiz.

En este sentido, la terapeuta menciona que la mayoría de las personas que han recibido el tratamiento y los esteticistas o terapeutas que están trabajando y aprendiendo este método, declaran que lo impresionante de esta nueva técnica es que es rápida, efectiva, sube en forma impresionante la autoestima y se deja de sufrir en silencio.

“Por eso decimos que más que trabajar sobre la grasa, lo que hace es que puedas tener una observación diferenciada sobre qué es inflamación y qué es grasa. Los abdomenes abultados, según la práctica, un 70% del volumen es inflamación y sólo un 30% es la grasa”, declara la creadora del Método Alquimial.

Es decir, con esta técnica se obtendría un abdomen flexible, desinflamado, modelado y sobre todo, sano.

www.emol.com

ALQUIMIA ABDOMINAL BELLEZA

g+1 0

Twitter 0

Recomendar 1



Artículos de interés



HO'OPONOPONO; APRENDER Y DESAPRENDER (II parte)



Alimentación balanceada



NATURISMO