

USE GOOGLE ADWORDS

Realice publicidad online y llegue a más clientes. Reciba USD50 gratis



IMPRESO DIGITAL SIMPLYQ TODO EN DOMINGO EME DE MUJER ARCHIVO LOGIN REGÍSTRATE Buscar



09:49 AM 28 DE OCTUBRE DE 2014 • CARACAS (VENEZUELA)

OPINIÓN POLÍTICA ECONOMÍA MUNDO SUCESOS CCS SOCIEDAD DEPORTES ESCENAS EME DE MUJER SUPLEMENTOS

MÁS

ZOKOZ  
TU SITIO DE MODAS

LO ÚLTIMO EN MODA Y TENDENCIA  
LO ENCUENTRAS EN ZOKOZ

COMPRA ONLINE



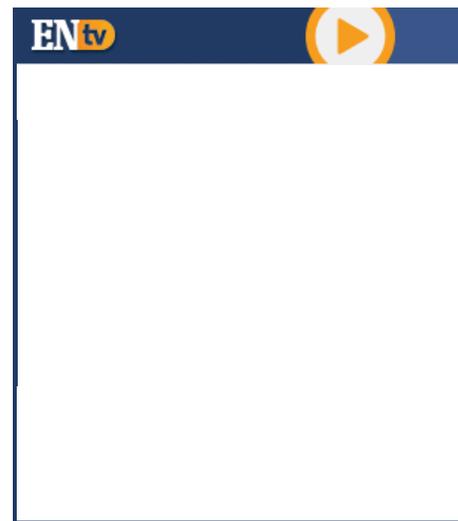
GDA



# Alquimia Abdominal, la nueva técnica de masaje estético donde la grasa no importa



Alquimia Abdominal



### AL INSTANTE

09:26



3 herramientas gratis para guardar lo que encuentras en internet

09:16



¿Emigrante Yo? Con Emilio Lovera y Amílcar Rivero

09:05



Canidra: Ensambladoras de vehículos

Desintoxica, disminuye inflamaciones, libera emociones y, finalmente, ayuda a recuperar la figura



EL MERCURIO/CHILE/GDA  
14 DE OCTUBRE 2014 - 03:28 PM

Twitter 51  
Me gusta 7  
3

Estética, y bienestar digestivo y emocional son algunos de los beneficios inmediatos que se obtienen con el nuevo **Método Alquiminal**. Creado hace tres años por la esteticista y terapeuta chilena María Fernanda Ortiz, consiste en un masaje profundo, desintoxicante y modelador que se realiza exclusivamente en la zona del abdomen.

Enviar por mail  
Imprimir  
Rectificar

Pero no es como cualquier masaje reductivo, de esos que te "amasan" y con los que se "sufre" por querer ser bella y eliminar esos rollitos. El Método Alquiminal es distinto, porque su creadora entiende que la grasa y el volumen son consecuencias de profundas

necesitan dólares para seguir operando

08:51



EE UU revisa medidas contra el ébola para evitar estigmatización

08:34

11 muertos en Brasil por colisión entre autobús y camión

08:23

Atrapados 20 mineros en una explosión en una mina turca

08:16



Detienen a responsables de la desaparición de 43 estudiantes en México

08:09



Karen Mosquera: la joven ecuatoriana que murió en un atentado en Israel

08:07



España perderá un millón de habitantes en los próximos 15 años

07:55



contracturas que obstruyen el sistema linfático, responsable de la eliminación de toxinas y líquidos retenidos.

"A diferencia de los masajes estéticos, el tratamiento Alquimia Abdominal es relajante, descontracturante y liberador de emociones reprimidas en el interior del cuerpo", explica Ortiz.

En este sentido, para la terapeuta el concepto de belleza debe ir más allá de la mera reducción de grasa y ser el reflejo de la individualidad, con un perfecto equilibrio entre el cuerpo y la mente.

"Trabajar con el abdomen nos da la oportunidad de poder sacar esa individualidad, el poder personal y coraje que tiene una persona para buscar cómo ser feliz y vivir sano", añade la experta, quien tiene 12 años de trayectoria.

Ortiz explica que el masaje sólo se realiza en el abdomen porque cómo luce esa zona es fundamental a la hora de estar contenta o no con la figura que se tiene; pero también se debe a que el abdomen es el centro del cuerpo y la zona alquimial por esencia, donde mejor se pueden percibir y guardar las emociones.

El tratamiento se realiza a través de secuencias de masajes que están fuertemente concentradas en la modelación de la zona abdominal, en estimular el tejido y reafirmarlo, pero también en ir disminuyendo centímetros en la cintura.

"Como es un masaje profundo, depura y descontractura bastante en un inicio, obteniendo en forma casi inmediata un bienestar digestivo y un estado de calma porque toda la atención se va al abdomen y sentir cómo reaccionan los órganos", detalla Ortiz, quien también es terapeuta floral.

### Menos centímetros

"Los masajes estéticos no son para adelgazar, sino para corregir o moldear el cuerpo", afirma la experta, pero asegura que muchas de las personas que han seguido sus tratamientos logran bajar varias tallas, ya que se pierden aproximadamente cuatro centímetros en cada sesión, aunque siempre depende del estado en que se encuentra la persona.

Y ése es el fin: conseguir una figura esbelta en un tratamiento que va desde las cuatro hasta las 20 sesiones, que se pueden realizar tres veces a la semana en una primera etapa, para luego ir espaciándolas en el tiempo.

"Lo interesante de este masaje es que además disminuyes los niveles de estrés y ansiedad, pero también que reduces, que tu abdomen se deshinchas y que logras un equilibrio consciente de cómo estás y qué debes incorporar a tu vida para mantenerlo", comenta María Fernanda Ortiz.

En este sentido, la terapeuta menciona que la mayoría de las personas que han recibido el tratamiento y los esteticistas o terapeutas que están trabajando y aprendiendo este método, declaran que lo impresionante de esta nueva técnica es que es rápida, efectiva, sube en forma impresionante la autoestima y se deja de sufrir en silencio.

"Por eso decimos que más que trabajar sobre la grasa, lo que hace es que puedas tener una observación diferenciada sobre qué es inflamación y qué es grasa. Los abdomenes abultados, según la práctica, un 70% del volumen es inflamación y sólo un 30% es la grasa", declara la creadora del Método Alquimial.

Es decir, con esta técnica se obtendría un abdomen flexible, desinflamado, modelado y sobre todo, sano.

### TE PUEDE INTERESAR

### Oficializan cargos de dos nuevos viceministros del MIJ

07:41



### Instalarán operativos de cedulación en Mérida, Táchira y Trujillo

07:31



### CR7, Messi y Neymar van por el Balón de Oro 2014

07:31



### Desarticulada banda que



Estos son los 23 productos de venta regulada en Farnatodo



Araña excavó en el pecho de turista australiano



De chica Baywatch a chofer de un camión de helados



¿Cuál es el sueldo mínimo de un jugador de la Liga española?



¿Quién es Vladimir Padrino?



“El caso estará resuelto cuando detengan al asesino de mi hija”

recomendado por



Agrega un comentario...

Comentar



#### Alquimia Abdominal

Gracias por seguir difundiendo el Masaje **Alquimia Abdominal** puedes seguimos en Facebook y ver nuestros datos :) Te esperamos en [www.alquimiaabdominal.com](http://www.alquimiaabdominal.com) Bienvenidos!!

Responder · Me gusta · 23 de octubre a la(s) 5:46

Plug-in social de Facebook

Los tacones se apoderan de la web

Angelina Jolie, dama de honor de la reina Isabel

La actriz recibió e...



¿Sabes si esa es tu pareja ideal?

Identificalo con es...

Rumores de ruptura entre Enrique Iglesias y Anna Kournikova

Al parecer la rusa n...

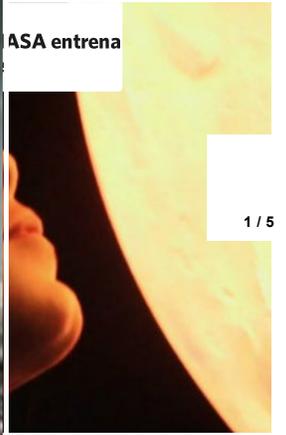
## Las calorías que te estás bebiendo

Descubre cuáles son los errores más comunes que cometemos al consumir calorías en las bebidas y que nos hacen preguntar por qué no perdemos peso.

Actualidad | Moda | Bienestar | Hogar | Relaciones | Astros |

MULTIMEDIA: VIDEOS : FOTOGALERÍAS : INFOGRAFÍAS : AUDIOS

### El estilista que le corta el pelo a los indigentes de Nueva York



LA EXPERIENCIA QUE MÁS DE  
**100 MILLONES**  
DE JUGADORES HAN VIVIDO

WORLD  
WARCRAFT

PRUEBA GRATIS

[TARIFAS](#) [INICIO](#) [TÉRMINOS Y CONDICIONES](#) [MAPA DEL SITIO](#) [CONTACTO](#)

2012 © C.A. EDITORA EL NACIONAL. TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS. RIF: J-00012242-3  
PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL DE CUALQUIER MATERIAL DE ESTE DIARIO SIN LA AUTORIZACION EXPRESA DE LOS EDITORES